

Styrkende metoder i socialpædagogisk arbejde med borgere ramt af rusmiddelproblematikker

Konference i fagligt selskab for marginaliserede og mennesker med rusmiddelproblematikker

Arbejder du med borgere, der kæmper med rusmiddelproblematikker? Så vil denne konference være noget for dig. Her får du bl.a. inspiration til, hvordan du kan snakke om personlige emner med en borger, der ofte reagerer med udadreagerende adfærd – og hvordan du styrker en borgernes modstandskraft og motivation i livet, når rusmidler har taget magten fra dem. Du bliver også klogere på dobbeltdiagnoser og de kognitive vanskeligheder, der ofte viser sig som en del af en dobbeltdiagnoseproblematik.

Praktisk

Dato:

9. september 2024

Sted:

Comwell Kolding

Tilmelding:

[Klik her for at tilmelde dig](#)

Pris:

300 kr.

Tilmeldingsfrist:

20. august 2024

*Bemærk, at der er et begrænset antal pladser til konferencen. Har du spørgsmål til programmet kan du kontakte Sophia Poulsen på sep@sl.dk

Dagen er bygget op omkring plenumoplæg og en række sessioner, du kan vælge mellem. Du vil bl.a. kunne udforske følgende emner:

At arbejde traumebevidst: I dette plenumoplæg vil du blive klogere på, hvordan du med udgangspunkt i Socialstyrelsens nye anbefalinger kan arbejde traumebevidst med et fokus på traumesymptomer i forbindelse med rusmiddelbrug.

Fokus på socialpædagogisk faglighed: Få inspiration i plenumoplægget til, hvordan din socialpædagogiske faglighed kommer i spil i det tværfaglige samarbejde i arbejdet med rusmiddelproblematikker.

Samtaleværktøjet 'Ro På': I denne session bliver du introduceret til samtaleværktøjet 'Ro På'. Et værktøj, der kan hjælpe med at forstå og håndtere eksternaliserende adfærd. Du bliver også klogere på, hvordan du kan bygge bro i relationen mellem dig selv og borgeren, selv når kommunikationen er udfordrende.

Narrative samtaler og motivation: I denne session udforsker vi, hvordan du igennem en narrativ inspireret samtalepraksis kan øge sandsynligheden for, at ønskede forandringer hos borgeren holder længere.

Dobeltdiagnoser: Hør om bl.a. erfaringer med udredning og specialiseret, tværfaglig rusmiddelbehandling med inddragelse af både kognitive, kropslige og erfaringsbaserede metoder.

Konferencen rundes af med et stærkt og ærligt oplæg fra en borger, der har været misbruger i 22 år. Han deler sin personlige historie og giver et indblik i livet med rusmidler.

Vi ser frem til at byde dig velkommen på konferencen.

Plenumoplæg

At arbejde traumebevidst i socialt arbejde v/ Sidsel Helene Karsberg

Traumatisering og PTSD spiller ofte tæt sammen med udvikling af psykiske lidelser og adfærdsmæssige problemer – derfor er det problematisk at der i behandling og socialt arbejde sjældent spørges ind til traumerelaterede symptomer, og at symptomerne sjældent er en del af målsætningen for det enkelte menneske. I oplægget vil viden om traumatisering og PTSD blive præsenteret. Det vil blive gennemgået, hvordan man med udgangspunkt i socialstyrelsens nye anbefalinger kan arbejde traumebevidst i socialt arbejde, og der vil gives konkrete eksempler på behandling, der fokuserer på både traumesymptomer og rusmiddelbrug. Oplægget vil være relevant for alle, der arbejder med socialt udsatte mennesker og mennesker med rusmiddelproblematikker.

Sidsel Karsberg er psykolog, PhD og lektor på Center for Rusmiddelforskning ved Aarhus Universitet. Hun har sit primære forskningsfokus på samspillet mellem traumatisering og rusmiddelbrug, og derudover betydningen af traumatisering i rusmiddelbehandling. Sidsel er involveret i en række forskningsprojekter, der har til formål at øge effekten af rusmiddelbehandling for mennesker med traumereaktioner.

Socialpædagogisk faglighed i det tværfaglige samarbejde om rusmiddelproblematikker.

v/ Center for Alkohol- og Stofbehandling, Roskilde

I dette plenumoplæg får du inspiration til, hvordan din socialpædagogiske faglighed kommer i spil i det tværfaglige samarbejde om rusmiddelproblematikker.

Repræsentanter fra tre forskellige fagligheder vil fra scenen dele erfaringer og viden om deres tilgang til arbejdet med rusmiddelproblematikker – og præsentere eksempler fra praksis, der både illustrerer, hvornår samarbejdet foregår optimalt – og i hvilke situationer samarbejdet kan være udfordret.

Plenumoplæg fortsættes
på næste side →

Program

- 9:30** Indskrivning og morgenmad
- 10:00** Velkomst v/ Verne Pedersen, Forbunds-næstformand ved Socialpædagogerne.
- 10:10** Traumebevidsthed i socialt arbejde
v/ Sidsel Helena Karsberg
- 11:05** Pause
- 11:20** Vælg din session:
 - Værdifulde samtaler om rusmidler med unge og voksne v/ Martin Nevers
 - Ro På: Et værktøj til at tale om impulsivitet, aggression og kriminalitet som bygger bro v/ Morten Hesse
 - Rusmiddelbehandling til mennesker med kognitive udfordringer og komplekse problematikker v/ Dennis Haulrich Thomsen & Trine Lambek Frellsen
- 12:45** Frokost
- 13:45** Socialpædagogisk faglighed i det tværfaglige samarbejde om rusmiddelproblematikker v/ Center for Alkohol- og Stofbehandling, Roskilde
- 14:30** Pause
- 15:00** Gadens stemmer
- 16:00** Tak for i dag

Plenumoplæg (fortsat)

Gert fra Gadens Stemmer



Hej, jeg hedder Gert. Jeg har været misbruger i ca. 22 år. Jeg har levet et hårdt liv fra barnsben, først nu ser jeg lyset til en fremtid.

Jeg er vokset op med min storebror. Han var hård ved mig både fysisk og psykisk. Allerede fra børnehaven var jeg anderledes. Jeg blev mobbet voldsomt på daglig basis, og det blev kun værre i skolen. Jeg voksede op i kampen med min storebror, sociale problemer og omsorgssvigt fra systemet og med mange psykiske problemer fra tidligt i min opvækst.

Jeg har altid følt mig lidt anderledes og udenfor det normale liv, hvilket førte mig til en flugt ind i stofferne, kokain, heroin, hash, piller... Jeg har brugt over 30 år af mit liv på stoffer. I januar 2021 trappede jeg ud af heroinbehandlingen til et bedre liv stort set uden stoffer.

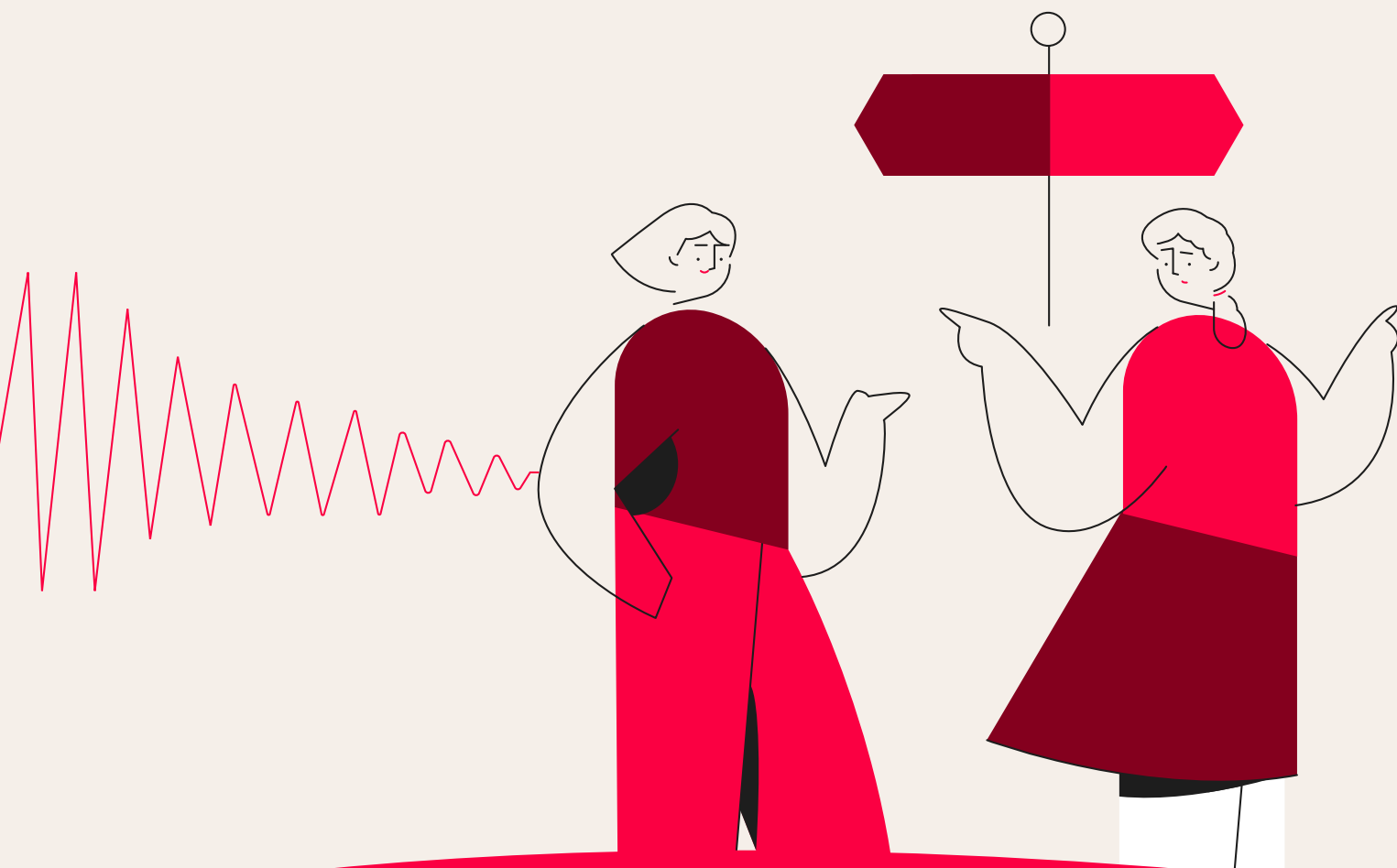
Jeg vil gerne give et indblik i, hvordan det er at leve et liv i hårde vilkår, fra helt ung. Hvordan livet kan skride ned i et stort dybt hul. Stofferne kan koste alt økonomisk og familiemæssigt. Venner, kæreste og bolig forsvinder. Livet på stoffer og som hjemløs er ingen fest. Jeg knuste mit liv, og det ønsker jeg absolut ikke sker for andre, så vogt jer; unge som gamle. Det kan ske for alle. Jeg ønsker ikke det sker for min værste fjende.



Gadens Stemmer er en registreret socialøkonomisk virksomhed, som udbyder byvandring og foredrag ud over det sædvanlige. Vi tilbyder lønnet og meningsgivende beskæftigelse til vores guider og foredragsholdere, som fortæller deres historie med fokus på personlige fortællinger fra liv som socialt udsat og i skyggen af det ordinære samfund.

Gadens Stemmer arbejder for øget livskvalitet gennem mødet mellem mennesker, og at bringe den enkelte guide tættere på uafhængighed af offentlige ydelser. Vi faciliterer møder mellem mennesker for at mindske fordomme og øge forståelsen på tværs af samfundskel – vi håber derved at styrke sammenhængskraften i samfundet.

MEMENTO MORI (Husk du skal dø)



Sessioner

Vælg én session ud af nedenstående tre muligheder.

Ro På: et værktøj til at tale om impulsivitet, aggression og kriminalitet som bygger bro

v/ Morten Hesse

Morten Hesse er lektor ved Center for Rusmiddelforskning. Han drømmer om, at hans forskning er med til at åbne døre for dem, der ikke får hjælp i vores samfund. At det, som er grunden til, at vi ikke vil hjælpe mennesker, skal være lige præcis det, som vi skal hjælpe dem med. Oplægget vil tage udgangspunkt i en beskrivelse af, hvordan eksternaliserende adfærd udspiller sig i relationen mellem professionelle og deres klienter. Deltagerne vil blive præsenteret for elementerne i Ro På, og hvordan de muliggør, at klienten kan tale om lige præcis det, som vi aldrig får talt om.

Morten Hesse er psykolog og lektor ved Center for Rusmiddelforskning. Han forsker i psykisk sårbarhed og udadreagerende adfærd hos mennesker med rusmiddelproblemer – og har nogle få gange i sit liv haft det privilegie at få lov at være med på sidelinjen, når et menneske valgte at lave forandringer i sit liv.

Værdifulde samtaler om rusmidler med unge og voksne

v/ Martin Nevers

Hvordan styrker man menneskers modstandskraft og motivation til at skabe forandringer i deres liv, når rusmidler har taget magten fra dem? Martin Nevers vil på denne workshop igennem konkrete fortællinger fra praksis præsentere konkrete metodiske bud på, hvordan man igennem en narrativt inspireret samtalepraksis kan styrke sandsynligheden for at ønskede forandringer holder længere.

Martin Nevers er underviser og direktør i DISPUK (Dansk Institut for Supervision, Personaleudvikling, Uddannelse og Konsultation). Martin har tidligere arbejdet med udsatte unge og er selv vokset op i et hjem, hvor alkohol prægede livet i familien. Denne workshop vil være praksisorienteret, men tager sit teoretiske afsæt i Narrative perspektiver og motivationsteori baseret på Ben Furman og restorative ideer udviklet i New Zealand.

Rusmiddelbehandling til mennesker med kognitive udfordringer og komplekse problematikker

v/ Dennis Haulrich Thomsen & Trine Lambek Frellsen

Kognitive funktionsnedsættelser kan være meget forskelligartede og forårsage forskellige udfordringer i dagligdagen hos den enkelte. Derfor bliver det helt centralt at afdække den enkeltes ressourcer, udfordringer og specifikke kognitive vanskeligheder – og at tilpasse rusmiddelbehandling og støtteindsats herudfra.

Vi vil i dette oplæg fortælle om vores erfaringer med udredning og specialiseret, tværfaglig rusmiddelbehandling med inddragelse af både kognitive, kropslige og erfaringsbaserede metoder. Vi vil desuden have et særligt fokus på specifikke udfordringer og ressourcer hos personer med autisme og ADHD/ADD

Dennis Haulrich Thomsen og Trine Lambek Frellsen

arbejder begge som rusmiddelbehandlere i VAMIS i Aalborg Kommune. Foruden rusmiddelbehandling arbejder Dennis og Trine også med undervisning og faglig sparring til fagpersoner, der arbejder med mennesker med komplekse kombinationsproblematikker og samtidigt rusmiddelbrug.

Dennis er uddannet socialpædagog og har en mangeårig erfaring som pædagog inden for det specialiserede voksenalterområdet på botilbud og forsorgshjem. Målgruppen har bl.a. været hjemløse samt domsanbragte mennesker med udviklingshandicaps og lignende kognitive vanskeligheder, som ofte havde en udadreagerende adfærd.

Trine er uddannet cand.soc. i socialt arbejde og socialrådgiver. Hun har arbejdet med specialiseret rusmiddelbehandling til mennesker med kognitive og psykiske vanskeligheder i seks år, og har derudover erfaring med rusmiddelbehandling i arrest/fængselsregi samt målrettet unge mennesker. Trine har desuden en bred erfaring ift. at arbejde med udsatte målgrupper, bl.a. i arbejdsmarkedsregi og på varmestue.