

Mistrivsel og ensomhed hos udsatte børn og unge – fællesskaber som løftestang

Konference i fagligt selskab om udsatte børn og unge

Langvarig mistrivsel og ensomhed har alvorlige konsekvenser for børn og unge i udsatte positioner. Så hvordan forebygger og afhjælper du det som socialpædagog?

På denne konference giver førende fagfolk inspiration til, hvordan du skaber et trygt rum og et sprog for de svære følelser – og de præsenterer den nyeste viden om, hvordan du styrker barnet eller den unges modstandskraft, mestring og motivation.

Du får også værktøjer til at støtte barnet eller den unge i at danne og fastholde meningsfulde sociale relationer, og til hvordan du faciliterer trygge og opbyggende fællesskaber.

Arbejder du med børn og unge i udsatte positioner? Vil du opdateres, inspireres og netværke med andre socialpædagoger? Så er denne konference for dig. Du får:

- Den nyeste viden om mistrivsel, og hvordan vi undgår at overse de mest udsatte børn og unge i den brede trivselsdebat
- Viden om ensomhed, gruppedynamikker og eksklusionsteori
- Indsigt i udfordringer og potentialer i digitale fællesskaber
- Redskaber til at forebygge og afhjælpe ensomhed og mistrivsel
- Inspiration til, hvordan du som socialpædagog kan facilitere opbyggende fællesskaber
- Mulighed for at udveksle erfaringer med andre engagerede socialpædagoger

Praktisk

Dato:

Torsdag den 31. oktober 2024

Tid:

Kl. 10-16. Indskrivning og morgenmad fra kl. 9.30.

Sted:

Comwell Kolding,
Skovbrynet 1, 6000 Kolding

Tilmelding:

[Klik her for at tilmelde dig](#)

Pris:

300 kr.

Tilmeldingsfrist:

24. oktober 2024

Program

- 09:30** **Indskrivning og morgenmad**
- 10:00** **Velkomst**
v. Verne Pedersen, forbundsnæstformand i Socialpædagogerne
- 10:10** **Trivsel og mistrivsel – mellem offergørelse og kompetencegørelse**
v. Lars Qvortrup, professor emeritus ved DPU Aarhus Universitet, og Karen Wistoft, docent ved Københavns Professionshøjskole
- 11:10** **PAUSE**
- 11:30** **Når ensomheden bider sig fast – sådan kan du forebygge og afhjælpe**
v. Maria Bergmann, oplægsholder og tidligere forperson for Ventilen
- 12:20** **De anbragtes stemme og perspektiver**
v. Fransiska Mannerup, forkvinde for De Anbragtes Vilkår
- 12:45** **FROKOST**
- 13:45** **Nye relationelle horisonter – ensomhed og tilhør**
v. Anne Mia Steno, lektor og ph.d. ved Københavns Professionshøjskole
- 14:45** **PAUSE**
- 15:00** **Børn og unges digitale dannelse – et socialpædagogisk anliggende**
v. Tore Kargo, uddannet socialpædagog chefkonsulent i FADD
- 16:00** **Tak for i dag**
v. Verne Pedersen, forbundsnæstformand i Socialpædagogerne

Oplæg

Trivsel og mistrivsel – mellem offergørelse og kompetencegørelse

v. Lars Qvortrup og Karen Wistoft

I løbet af kort tid er det blevet en offentlig sandhed, at næsten halvdelen af alle børn og unge mistrives. Men er det nu også rigtigt, at trivslen for vor tids børn og unge er i frit fald? Og hvordan undgår vi at overse de børn og unge, som faktisk mistrives? Disse spørgsmål undersøger og udfolder Lars Qvortrup og Karen Wistoft med afsæt i deres nye bog 'Trivsel og mistrivsel – mellem offergørelse og kompetencegørelse' (2024). Forskerne giver ligeledes bud på, hvordan man bedst støtter børn og unge, som oplever langvarig mistrivsel, så de får kompetencer og styrke til at mestre modgang.

Lars Qvortrup er professor emeritus ved DPU, Aarhus Universitet. En stor del af hans forskning har omhandlet inklusion, ledelse og trivsel. Han har udgivet mere end halvtreds bøger, herunder Det hyperkomplekse samfund (1998).

Karen Wistoft er ph.d. og cand.pæd. i almen pædagogik. Hun er ansat som docent og leder af Forskningsprogrammet for praksisfagdidaktik på Københavns Professionshøjskole. En stor del af hendes forskning har omhandlet trivsel blandt børn og unge både i Danmark og Grønland.

Når ensomheden bider sig fast – sådan kan du forebygge og afhjælpe

v. Maria Bergmann

Børn og unge, der står over for forandringer og mange skift i livet, er i særlig risiko for at blive ramt af svær ensomhed. Og når først ensomheden har bidt sig fast, er den svær at bryde ud af. I dette oplæg sætter Maria Bergmann fokus på, hvordan du som fagperson kan bidrage til at forebygge og afhjælpe ensomhed blandt udsatte børn og unge. Du får viden om ensomhed, gruppedynamikker og eksklusionsteori, og der gives konkrete metoder og værktøjer til at forbygge og hjælpe unge ud af ensomheden.

Ventilen er en frivillig social ungdomsorganisation, der har til formål at forebygge og afhjælpe ensomhed blandt unge. Ventilen driver tilbud landet over for unge, der føler sig ensomme, og arbejder ligeledes med at skabe og formidle viden om unges ensomhed og redskaber til at arbejde med problemet.

Fort sættes på næste side ►

De anbragtes stemme og perspektiver

v. Fransiska Mannerup

I dette oplæg vil Fransiska Mannerup, forkvinde for De Anbragtes Vilkår, dele ud af anbragtes perspektiver på ensomhed, mistrivsel og fællesskaber med afsæt i sin egen fortælling.

De Anbragtes Vilkår (DAV) er en interesseorganisation stiftet af tidligere anbragte. DAV arbejder for at styrke nuværende og tidligere anbragtes vilkår ved at sikre, at deres viden, interesser og ønsker får en tydelig plads i udviklingen af politik og praksis på anbringelsesområdet, med henblik på at udligne forskelle mellem anbragte og ikke-anbragte i Danmark.

Nye relationelle horisonter – ensomhed og tilhør

v. Anne Mia Steno

De fleste af os har prøvet at føle os ensomme. Fx når vi siger farvel til nogen, vi ikke ved, hvornår vi skal se igen. Eller midt i bus 2a, omgivet af mennesker. Men for nogle mennesker kan ensomhed opleves så intenst og vedvarende, at det kommer til at kontrollere deres hverdagsliv. De fleste undersøgelser af ensomhed tager udgangspunkt i en individualiseret tilgang til ensomhed. Men ny forskning viser, at ensomhed er flydende og dynamisk, og er noget, der vokser og mindskes i forskellige kontekster, rum og relationer. Det er vigtig viden for dig som socialpædagog, for det betyder, at du kan arbejde med at skabe rum og rammer, som mindsker ensomhed.

Anne Mia Steno er antropolog og lektor på Københavns Professionshøjskole, hvor hun forsker i og med unge i udsatte positioner omkring emner som ensomhed, tilhør, hjemlighed, psykiatri og medbestemmelse. Derudover er hun uddannet forfatter og skriver ungdomsbøger.

Børn og unges digitale dannelse – et socialpædagogisk anliggende

v. Tore Kargo

Digitale relationer kan være risikable, flygtige, overfladiske såvel som positive og bæredygtige. Derfor kan de også være svære at agere i. Børns digitale dannelse er lige så vigtig og afgørende for et barns trivsel, som mere traditionelle dannelsesarenaer. Dermed er du som socialpædagog på arbejde.

Tore Kargo udfolder de risici og potentialer, der er i det digitale. Og med afsæt heri etablerer han bud på sigtelinjer for socialpædagogisk praksis: Hvordan får vi indflydelse på børnenes digitale liv og ageren? Hvordan bliver vi de mest værdifulde voksne? Og hvordan kan vi selv indgå i digitale relationer med børn og unge?

Tore Kargo er chefkonsulent i FADD, uddannet socialpædagog, master i socialpædagogik og har desuden en diplomuddannelse i ledelse. Efter mange år i praksis har Tore Kargo arbejdet med socialpolitisk interessevaretagelse, bl.a. hos Socialpædagogerne, og han har i mange år undervist i sociale medier og digital dannelse, oftest formidlet til fagprofessionelle inden for det socialpædagogiske område.

